

VIS MA VIE POUR MIEUX PRENDRE SOIN DE MOI

Approcher l'expérience physique et sensible du sujet âgé pour développer un agir professionnel compétent

Présentation de l'organisme de formation

IFMS Nord Franche-Comté - 4 place Tharradin – Allée Thérèse Rastit – 25200 MONTBELIARD

Directrice : Laurence GANDON

Responsable Pédagogique de l'action de formation : Christelle FAIVRE

Secrétariat de la formation continue : Sonia FLOTTAT – 03.81.93.93.93 – sonia.flottat@hnfc.fr

Etablissement accessible aux personnes à mobilité réduite.

Pour tout aménagement de formation en lien avec une situation de handicap nous contacter pour étudier la faisabilité : ifms.referenthandicap@hnfc.fr

Présentation de la formation

Public concerné : Professionnels en activité - Aides-soignants ou faisant fonction d'aide-soignant, Infirmiers, Aide aux soins, Accompagnant éducatif et social, Agent de Service.

Prérequis : expérience professionnelle auprès des personnes âgées sans condition de durée minimale.

Durée de la formation en jours et en heures : 3 jours soit 21 heures

Dates et horaires : nous contacter pour dates des sessions à venir (2 sessions par an)

Nombre de places session : 8 à 12 personnes

Pour un nombre d'inscrits inférieur à 8 personnes, la formation sera reportée ultérieurement

Lieu de formation : IFMS Nord Franche-Comté

Indice de satisfaction : 100 % des participants expriment leur satisfaction et recommandent cette formation.

Résumé de la proposition

Cette formation s'adresse à des professionnels soignants, confrontés aux conséquences du vieillissement. A partir de situations de travail quotidiennes, elle propose d'expérimenter des effets du vieillissement à l'aide d'un matériel pédagogique simulant différentes contraintes motrices, visuelles, auditives, sensitives et de coordination, propres à la symptomatologie du sujet âgé. Cette formation traite des questions qui se posent pour les personnes âgées et pour les professionnels soignants face au vieillissement et à la dépendance.

Contexte

En lieux de vie ou en unités de soins de suite, le professionnel est confronté aux effets du vieillissement le plus souvent pathologique. Lorsqu'il s'agit d'accompagner les patients dans les gestes quotidiens, il est de sa responsabilité de les prendre en compte pour garantir sécurité et bien-être psychologique de la personne. L'utilisation d'un matériel de simulation permet aux professionnels en formation de faire « comme s'ils étaient à la place du patient » pour identifier les effets produits : réactions psychologiques (intellectuelles et émotionnelles) et réactions de compensation (stratégies d'adaptation) possibles.

La compréhension des processus physiologiques ou pathologiques en cause, ainsi que de leurs conséquences sur la personne constitue un élément fondamental pour un agir professionnel sécuritaire et empathique.

Finalité

Développer une réflexion professionnelle sur l'adaptation du soin et l'utilisation du soin.

Objectifs de la formation

- Comprendre les processus physiologiques ou physiopathologiques handicapant les personnes âgées dans les gestes de la vie quotidienne,
- Identifier leurs conséquences dans les comportements et le vécu des patients,
- Envisager des réponses soignantes sécuritaires et empathiques.

Programme

1^{ère} journée

- Accueil et présentation de la session de formation (30 min)
- Analyse des situations de travail et formalisation des questions professionnelles (3 h)
- Expériences en situation simulée et analyse (3h30)

2^{ème} journée

- Expériences en situations simulées, analyse et apport théorique (4 h)
- Formalisation de réponses soignantes à tester en situation réelle dans le contexte professionnel (3 h)

3^{ème} journée

- Analyses des expériences en situation de travail et apports théoriques (4 h)
- Expériences en situation simulée et analyse, apports théoriques (2 h)
- Bilan pédagogique et des apprentissages (30 min)
- Evaluation de la session de formation (30 min)

Méthodes pédagogiques

Situations simulées en fonction de l'expérience professionnelle

Débriefing individuel et collectif

Mobilisation et apports ciblés de connaissances

Réflexion sur les adaptations possibles à mettre en œuvre dans la pratique professionnelle au quotidien

Réflexion l'évolution du positionnement professionnel en lien avec l'expérience en situation simulée

Formateur

Le formateur ou la formatrice est cadre de santé à l'IFMS, référent(e) du dispositif « Vis ma Vie pour mieux prendre soin de moi - Approcher l'expérience physique et sensible du sujet âgé pour développer un agir professionnel compétent », formé(e) à l'analyse de pratiques professionnelles et à la simulation en santé.

Evaluation de la formation

Evaluation de la satisfaction des participants en fin de session :

- Atteinte des objectifs
- Prise en compte des besoins énoncés
- Mesure de la progression des participants en termes de connaissances et de réflexivité
- Evaluation à distance de l'impact de la formation

Documents pédagogiques et administratifs

- Articles de presse professionnelle selon les thématiques prévalentes abordées
- Techniques de communication
- Techniques de manutention
- Repérage des émotions

Documents fournis aux participants à l'issue de la formation

Attestation de formation

Documents remis au service formation à l'issue de la formation

- Feuilles d'émargement
- Attestations de formation
- Bilan de la formation : synthèse des bilans de satisfaction des participants et bilan pédagogique du formateur

Tarif : 1000 € par jour pour un groupe de 8 à 12 personnes soit 3000 euros
150 € /jour /personne soit 450 euros

Modalités pratiques : jointes à la convocation

Règlement intérieur consultable sur le site internet de l'Hôpital Nord Franche-Comté :
<http://www.hnfc.fr>